

13 本庄城主の菩提寺で歴史探訪
小笠原信嶺公ゆかりの文化財めぐりとマインドフルネス瞑想

中山道随一の宿場町「本庄宿」の礎を築いた本庄城主であり、動乱の戦国の世を駆け抜けた武将、小笠原信嶺・武田信玄ゆかりの文化財をめぐり、綿々と受け継がれてきた本庄市の歴史や文化に触れてみませんか？また、戦国武将も精神を調えるために取り入れていたのが、禅の修行＝坐禅であり、呼吸瞑想法です。現代の私たちも、心のケアとして、自己啓発のツールとして、今こそ始めたい「瞑想習慣」。初心者の方をはじめ、どなたでも気軽に実践できます。

実施日 **12/13日・2/14日**



時間 14:00～15:30
料金 500円
持ち物 坐りやすい服装
マスク着用

予約お問い合わせ先
開善寺
TEL: 0495-22-2807
MAIL: kaizenji.honjo@gmail.com
9:00～18:00 年中無休

集合場所 開善寺
(本庄市中央2-8-26)

各回定員(最少催行) 10名(1名) 予約締切 実施日の3日前までに

14 しめ縄飾り作り

東小平の地元のワラで、正月飾りの「しめ縄飾り」作りを体験しませんか。



時間 9:30～11:30
料金 500円
持ち物 特になし

実施日 **12/20日**

予約お問い合わせ先
本庄市観光農業センター
TEL: 0495-72-6742
MAIL: hisashi134@catnet.jp
10:00～16:30 木曜日を除く

集合場所 本庄市観光農業センター
(本庄市児玉町小平 653)

各回定員(最少催行) 15名(10名) 予約締切 実施日の5日前までに

15 まゆ玉作りと高窓の里めぐり

地元産の米粉で、昔なつかしい「まゆ玉」作りを体験。その後、本庄市の原風景「高窓の里」を散策し、Newオープンした古民家カフェ「大門家」でコーヒータイム。



時間 9:30～12:00
料金 1,000円
持ち物 マスク、三角巾
エプロン

実施日 **1/9土**

予約お問い合わせ先
本庄市観光農業センター
TEL: 0495-72-6742
MAIL: hisashi134@catnet.jp
10:00～16:30 木曜日を除く

集合場所 本庄市観光農業センター
(本庄市児玉町小平 653)

各回定員(最少催行) 15名(10名) 予約締切 実施日の5日前までに

16 百四十年の蔵のカフェと
中山道体感ツアー 2020

明治22年建蔵、平成23年改蔵でさまざまなメディアでもよく紹介される蔵カフェでのつまっこランチ&映像観賞と、本庄の現在を体感するまち歩きツアー。駅とカフェとの往復は、別コースでガイドします。連携する「本庄農業女子」の野菜や名店「ハートソング」のスイーツのおみやげ付。



時間 11:00～15:00
料金 3,000円(保険料込み)
持ち物 歩きやすい服装と靴
おみやげ用のマイバッグ

実施日 **1/17日・2/7日**

予約お問い合わせ先
NINOKURA
TEL: 0495-24-7878
MAIL: cafeninokura@gmail.com
11:00～15:00 木曜日を除く

集合場所 JR本庄駅改札前
(本庄市駅南2-1)

各回定員(最少催行) 8名(3名) 予約締切 実施日の5日前までに

予約について

各プログラムの実施事業者へ直接お申込みください。
(各プログラムの予約お問い合わせ先をご確認ください。)
予約は先着順です。定員になり次第締め切らせていただきます。

キャンセルについて

やむをえず予約をキャンセルする場合、必ず予約先にご連絡をお願いいたします。

その他

各プログラムは今後の状況により、変更・中止とさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。
感染症対策のため、マスクを着用してご参加ください。なお、当日体調の優れない方、発熱や風邪の症状のある方の参加はご遠慮ください。
プログラムにより、万が一のけが等の事故について保険の対応がないことをご了承の上ご参加ください。



問い合わせ先

本庄市役所
経済環境部
商工観光課

0495-25-1174
<https://www.city.honjo.lg.jp>



体験型観光

本庄すまいる日和2020

予約開始
10月1日～

地元で見つける
新たな魅力。