




1 里山での稲刈り体験と古民家カフェでの郷土料理満喫ツアー！！

●予約お問い合わせ先 TMO本庄(本庄市インフォメーションセンター)		●予約締切 実施日の前日までに	
	☎ 0495-22-1690 9:00~21:00	自然に囲まれた里山での稲刈り体験と古民家カフェでの地元郷土料理。都会の喧騒から隔絶された里山の秋を満喫ください。日本三大さざえ堂のひとつ、成身院百体観音堂の拝観も魅力です。稲わらを使った民芸品をお土産としてご用意しております。	
	✉ tmo.honjo@gmail.com	別料金にて、ご自身で刈り取られた稲わらを使用したしめ飾りを年末にお届けします。	
●実施日時	●集合場所	●持ち物	●各回定員(最少催行) 20名(5名)
10月10日(日) 10:00~15:30	本庄市観光農業センター 本庄市児玉町小平653 P有	飲み物、雨具、運動しやすい服装 雨天中止(小雨決行)虫刺され防止対策を。	●料金 2,800円 (昼食代、拝観料、現地ガイド料を含む)


2 塙保己一とお香

●予約お問い合わせ先 香の根岸		●予約締切 実施日の5日前までに	
	☎ 0495-22-2590 10:00~17:00 日曜日を除く	群書類従に載っている折図でお香包みを作ります。かつて貴重なお香は工夫を凝らした折り方の香包みに入れて携帯していました。オリジナル調合のお香を作り、お洒落な部屋飾りを作ります。	
	✉ okoh.negishi@gmail.com		
●実施日時	●集合場所	●各回定員(最少催行) 10名(5名)	●料金 1,500円
10月10日(日) 13:00~14:30	はにぼんプラザ活動室E 本庄市銀座1-1-1 P有		


3 乗馬体験

●予約お問い合わせ先 駿ホースクラブ(担当:関)		●予約締切 実施日の3日前までに	
	☎ 080-6739-7123 10:00~18:00 火曜日を除く	本庄市で自然を感じながら馬と触れ合ってみませんか?心優しい大きな動物があなたを未知の体験へご案内します。ぜひ一度、馬に乗りに来てください。 ※本プログラム実施日以外でも体験可能です。ご相談ください。 ※馬は臆病なので、場内での行動はスタッフの指示に従ってください。	
	✉		
●実施日時	●集合場所	●持ち物	●各回定員(最少催行) 4名(1名)
10月10日(日) 11月14日(日) 12月12日(日) 10:00~15:00のうちいずれかの時間(所要時間:曳き馬約1時間、体験乗馬約1時間半)	駿ホースクラブ 本庄市新井836 P有	動きやすい服装(長ズボン必須)、 スニーカー、長靴、帽子	●料金 曳き馬体験 500円 体験乗馬 3,000円


4 はにぼんひょうたんライトを作ろう

●予約お問い合わせ先 ひょうたんアートクラブ		●予約締切 実施日の2日前までに	
	☎ 090-7803-6752 8:00~18:00	本庄市宮戸で育てたひょうたんを素材に、ひょうたん工芸歴42年全国の草分け作家が指導いたします。お子様から大人の方まで楽しめます。	
	✉		
●実施日時	●集合場所	●持ち物	●各回定員(最少催行) 5名(1名)
10月16日(土) 10月30日(土) 11月20日(土) 12月11日(土) 10:30~12:00	ひょうたんアートクラブ 本庄市若泉3-8-10 P有	飲み物、ノート	●料金 1,000円


5 親子で楽しむ「つみっこ料理教室」

●予約お問い合わせ先 武州本庄つみっこ研究会		●予約締切 実施日の7日前までに	
	☎ 0495-21-0825 10:00~16:00	本庄名物「つみっこ」は本庄市の郷土料理です。小麦粉を練って10サイズの団子にして、地元野菜と一緒に煮込んだ料理です。団子を作る動作が、桑の葉を摘み取る様子に似ていることから「つみっこ」と呼ばれるようになりました。団子つくりと、野菜カットを体験していただきます。お土産の団子は、汁物などに入れてお楽しみください。	
	✉ tumikko.honjyou@gmail.com		
●実施日時	●集合場所	●持ち物	●各回定員(最少催行) 6名(6名)
10月24日(日) 11月21日(日) 12月12日(日) 10:00~13:00	はにぼんプラザ2階 キッチンスタジオ 本庄市銀座1-1-1 P有	マスク、三角巾、エプロン、 タオル、上履き、飲み物	●料金 500円


6 花農家が教える“冬の寄せ植え教室”

●予約お問い合わせ先 大谷園芸		●予約締切 実施日の7日前までに	
	☎ 090-7814-8519 9:00~17:00 日曜、祝日を除く	普段は見るできない花生産のハウスで、冬に楽しめる寄せ植えを一緒に作りませんか?ポインセチアのお土産付きです。植物の管理方法、選び方のポイントなども教えちゃいます。ぜひお待ちしております。	
	✉		
●実施日時	●集合場所	●持ち物	●各回定員(最少催行) 10名(3名)
11月5日(金) 13:30~15:00	大谷園芸温室 本庄市栗崎 (予約受付時に場所をお教えします) P有	エプロン、薄手のビニール手袋、 持ち帰り用の箱	●料金 3,000円


7 だれでも参加できる プチ猟師体験 シビエBBQ

●予約お問い合わせ先 特定非営利活動法人 本庄市げんきの郷本泉		●予約締切 実施日の7日前までに	
	☎ 0495-73-0011 10:00~17:00	本庄市内でも、猪や鹿による畑や森林への被害が多発しています。それに対して、猟師の方がどのような活動を行っているのか。狩猟に興味がある方、シビエ料理に興味がある方、普段とちょっと変わった体験がしてみたい方はぜひご参加ください。①狩猟勉強会 ②罌の見学 ③シビエBBQ ※体験終了後、罌に動物がいる場合、解体を見学できます(希望者のみ)。	
	✉ yuurakousou@catnet.jp		
●実施日時	●集合場所	●持ち物	●各回定員(最少催行) 10名(3名)
11月14日(日) 9:30~14:30	遊楽荘 P有 本庄市児玉町元田375-4	長靴、手袋、汚れてもいい動きやすい服装 小学生以上参加可。雨天中止。	●料金 3,000円


8 武田家ゆかり、本庄城主の菩提寺でプチ禅修行 写経とマインドフルネス・瞑想

●予約お問い合わせ先 開善寺		●予約締切 実施日の3日前までに	
	☎ 0495-22-2807 9:00~17:00	お経を「写す」ことは、心を「映す」こと。般若心経とは、豊かな人生を歩むための指南書。ブツダの言葉を通して、あなたの悩みの解決へのヒントを学びます。また、「鬼滅の刃」でおなじみ「全集中の呼吸」。その本質は禅にあり、マインドフルネスにあり。どなたでも簡単に取り組める筆ペンを使った写経と瞑想講座です。「身・息・心」を調え、心穏やかに自分と向き合う時間を過ごしませんか。入門者、求ム!	
	✉ kaizenji.honjo@gmail.com		
●実施日時	●集合場所	●持ち物	●各回定員(最少催行) 14名(6名)
11月14日(日) 12月12日(日) 14:00~15:30	開善寺 本庄市中央2-8-26 P有	心地よく坐れる服装、マスク着用 開場 受付は15分前より	●料金 1,000円

9 そば打ち体験

●予約お問い合わせ先 ふれあいの里いずみ亭		●予約締切 実施日の3日前までに	
	☎ 0495-78-0280 11:00~15:00 木曜日を除く	地元で丹精込めて生産された「そば」を使い、本格的なそば打ち体験ができます。そばはすべて無農薬。こだわりのそばを打ってみませんか?	
	✉		
●実施日時	●集合場所	●持ち物	●各回定員(最少催行) 15名(5名)
11月16日(火) 12月7日(火) 11:00~13:30	ふれあいの里いずみ亭 本庄市児玉町河内209-1 P有	エプロン	●料金 1,000円

10 満喫！！晩秋の里山、小平の自然に抱かれる癒しのハイキング！！

●予約お問い合わせ先 TMO本庄(本庄市インフォメーションセンター)		●予約締切 実施日の前日までに	
	☎ 0495-22-1690 9:00~21:00	伝統文化が息づき、故郷の郷愁の中に人と自然が共生する小平。晩秋の日本の原風景を散策し、自然に親しみ、日本の“ふるさと”を満喫いただくハイキングプランです。昼食は古民家カフェで地元の郷土料理に舌鼓。ミカン狩りも楽しめる盛沢山のハイキングプランです。身近な自然をお楽しみください。	
	✉ tmo.honjo@gmail.com		
●実施日時	●集合場所	●持ち物	●各回定員(最少催行) 20名(5名)
11月21日(日) 10:00~15:30	本庄市観光農業センター 本庄市児玉町小平653 P有	飲み物、雨具、運動しやすい服装 雨天中止(小雨決行)	●料金 2,300円 (昼食代、拝観料、現地ガイド料を含む)